

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Гапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 13 декабря 2024 г**

| Наименование блюда   | Выход      | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |               |                |            |
|--|------------|----------------------|------------------|---------------|----------------|------------|
|  |            |                      | Белки            | Жиры          | Углеводы       | Ккал       |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                      |                  |               |                |            |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                      |                  |               |                |            |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе                        | 60/30      |                      | 9,64             | 5,358         | 7,612          | 117        |
| Пюре картофельное  | 150        |                      | 3,282            | 4,657         | 29,93          | 174        |
| Салат из белокачанной капусты                                | 60         |                      | 0,931            | 3,051         | 5,645          | 54         |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                             | 200        |                      | 0,8              | 0,064         | 18,46          | 79         |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                      | 1,52             | 0,2           | 9              | 44         |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                      | 1                | 0,16          | 9,84           | 47         |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>66,76</b>         | <b>16,453</b>    | <b>13,506</b> | <b>66,064</b>  | <b>457</b> |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                      |                  |               |                |            |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                      |                  |               |                |            |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе                        | 60/30      |                      | 9,64             | 5,358         | 7,612          | 117        |
| Пюре картофельное  | 150        |                      | 3,938            | 4,657         | 29,93          | 174        |
| Салат из белокачанной капусты                                | 100        |                      | 1,552            | 5,085         | 9,408          | 91         |
| Чай с сахаром  | 200        |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32         |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                      | 1,52             | 0,2           | 9              | 44         |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                      | 1                | 0,16          | 9,84           | 47         |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>66,76</b>         | <b>17,661</b>    | <b>15,467</b> | <b>73,788</b>  | <b>505</b> |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                      |                  |               |                |            |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                      |                  |               |                |            |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                | 120        |                      | 0,48             | 0,48          | 11,76          | 56         |
| Суп крестьянский с крупой                                    | 200        |                      | 4,508            | 6,256         | 20,254         | 156        |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе                        | 60/30      |                      | 10,25            | 8,16          | 7,612          | 199        |
| Пюре картофельное  | 150        |                      | 3,282            | 4,657         | 29,93          | 146        |
| Чай с сахаром  | 200        |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32         |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                      | 1,52             | 0,2           | 9              | 44         |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                      | 1                | 0,16          | 9,84           | 47         |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>70,34</b>         | <b>21,051</b>    | <b>19,92</b>  | <b>96,394</b>  | <b>680</b> |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                      |                  |               |                |            |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                      |                  |               |                |            |
| Макаронные изделия отварные                                  | 140        |                      | 4,855            | 4,39          | 31,119         | 184        |
| Чай с сахаром  | 200/8      |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32         |
| Хлеб ржано-пшеничная   | 20         |                      | 1                | 0,2           | 9              | 44         |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>9,2</b>           | <b>5,866</b>     | <b>4,597</b>  | <b>48,117</b>  | <b>260</b> |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                      |                  |               |                |            |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК        |            |                      |                  |               |                |            |
| Бутерброд горячий с сыром                                    | 30/20      |                      | 7,51             | 6,19          | 15,42          | 149        |
| Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с ма         | 180/5      |                      | 5,589            | 5,665         | 30,445         | 204        |
| Чай с сахаром, лимоном                                       | 200/8      |                      | 0,074            | 0,014         | 8,208          | 35         |
| <b>Итого:</b>  |            |                      |                  |               |                |            |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД           |            |                      |                  |               |                |            |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе                        | 60/30      |                      | 9,64             | 5,358         | 7,612          | 117        |
| Пюре картофельное  | 180        |                      | 3,938            | 4,657         | 29,93          | 174        |
| Салат из белокачанной капусты                                | 100        |                      | 1,552            | 5,085         | 9,408          | 91         |
| Компот из свежих плодов (яблоки)                             | 200        |                      | 0,011            | 0,007         | 7,998          | 32         |
| Хлеб пшеничный   | 20         |                      | 1,52             | 0,2           | 9              | 44         |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         |                      | 1                | 0,16          | 9,84           | 47         |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>105,44</b>        | <b>36,171</b>    | <b>28,925</b> | <b>130,712</b> | <b>946</b> |